TurBike GRUPPO SPORTIVO ROMA

programma **2018** 35°

Data		Nome	Tipo	3T	Mon.	Raduno	Mossiere	Orario di Partenza A3	A2	A1	E2	E1	Dettagli	Km Andata	Km Ritorno	Disliv.	Link
03/03/2018		**Rentree**	Turistica			SaxaRubra		09.00					Prima Porta - S. Cornelia - Formello - Campagnano - StraccaSomari - Formello	61,0	0,0		
10/03/2018	T01	**Torrita Tiberina**	Allenamento		1	Passo Corese		9.00	9.10	9.10	9.20	9.30	Salaria - Salaria Vecchia - Bivio Toffia - Farfa - **PUNTO INTERMEDIO** - Granari - SS 313 - Torrita	49,0	20,0	935	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=gnadzkibrhwhvihm
17/03/2018	T02	**Fara Sabina**	Allenamento		2	Passo Corese		9.00	9.10	9.10	9.20	9.30	SS 313 - Colonnetta - Granari - **P.I.** Salita Castelnuovo - Osteria Nuova - Salaria Vecchia - Bivio Toffia - Quattro Venti - Fara	43,0	14,0	965	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=jmmatxrjqmusbmkq
24/03/2018	T03	**Crono Sambuci**	Allenamento	1		Castel Madama		09.00					Empolitana - Bivio Sambuci - Piana Cerreto - V. Empolitana - Passo Fortuna - C. Madama	27,7	0,0		https://www.gpsies.com/map.do?fileId=janodguvofegvpmc
31/03/2018	T04	**Turbisabina**	Turbilonga			Poggio Mirteto Scalo		8.30						112,4	0,0	2081	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=githtcdlntzlpild
								8.30						74,2	0,0	1159	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=dsrlbhgwnauvvjgh
07/04/2018	T05	**Tolfa - Sasso**	Allenamento	2		Due Casette		8.30	8.40	8.50	8.55	9.00	Due Casette - Aurelia - **P.I.** - Tolfa - Rota - Manziana - Braccianese - SP2C - Sasso	66,0	6,0	1157	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=fcuuzwvktnkbpiym
14/04/2018	T06	**S. Oreste**	Allenamento		3	Passo Corese			8.30	8.40	8.50	9.00	Parcheggio Tiberinus - Bretella - Passo Corese - **P.I.** - Talocci - Quattro Venti - Granari-SS3113 - Poggio Mirteto Scalo - Torrita - Vallonato - S. Oreste	60,0	23,0	1185	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=gfmfwzljayopqssq
								8.30					Parcheggio Tiberinus - Bretella - Passo Corese - SS313 -Poggio Mirteto Scalo - **P.I.** - Torrita - Vallonato - S. Oreste	45,7	23,0	878	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=elngwuitnzgzscjt
21/04/2018	T08	**Orvinio**	Allenamento	3	4	Passo Corese			8.00	8.10	8.20	8.30	Salaria Vecchia - Acquaviva di Nerola - Pozzaglia - Pietraforte - Turanense - **P.I.** - Vivaro - Vallinfreda - Orvinio	70,8	37,8	1735	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=bsmjrkekgrygijne
								8.00					Salaria Vecchia - Acquaviva diu Nerola - Osteria Nuova - **P.I.** - Poggio Moiano - Orvinio	40,9	37,8	1048	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=kpgajaxufsnmcmcz
28/04/2018	T09	**S.Polo - Morra**	Allenamento			Castel Madama		8.30	8.30	8.40	8.50	9.00	Empolitana - Bivio Sambuci - Vicovaro - Bivio S.Polo - **P.I.** - S. Polo - MonteMorra	37,9	27,8	1049	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=zxlithbvfufktdtz
05/05/2018	T10	**Tolfa**	Allenamento		5	Torrimpietra		8.00	8.00	8.10	8.20	8.30	Torrimpietra - Aurtelia - S. Severa - **P.I.** - Tolfa	46,5	46,5	878	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=nncwdtqvhdoyufhm
12/05/2018	T11	**Monteflavio**	Allenamento		6	Passo Corese			8.00	8.10	8.20	8.30	Farense - 4 Venti - Toffia - **P.I.** - Salaria Vecchia - Acquaviva di Nerola - Moricone - Monteflavio	50,3	24,0	1323	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=etpapmgojhnvdszn
								8.00					Farense - Coltodino - Canneto - Salaria Vecchia - Acquaviva di nerola - **P.I.** - Moricone - Monteflavio	37,1	24,0	1090	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=icergmahhjtvbjag
19/05/2018	T13	**Turbiprenestini**	Turbilonga			Sublacense		9.00					Castel Madama - Empolitana - Gerano - San Vito - Capranica - Palestrina - Gallicano - Poli - Casape - San Gregorio - Tivoli - Castel Madama	95,6	0,0	1771	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=dtsbscsphbmcucon
													Castel Madama - Empolitana - Pisoniano - Capranica - Palestrina - Gallicano - Poli - Casape - San Gregorio - Tivoli - Castel Madama	79,8	0,0	1393	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=inhqqdgtxtaphoya
20/05/2018	T14	**Nove Colli**	GF														
26/05/2018	T15	**Guadagnolo**	Allenamento		7	Castel Madama			8.00	8.10	8.20	8.30	Empolitana- Sambuci - Tiburtina - Sublacense - M.Pace - xxxxx- Piana Cerreto - Empolitana - Pisoniano - P.I. Capranica - Guadagnolo.	71,0	33,4	1764	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=mwydiucyuqkdmgjo
								8.00					Empolitana - Pisoniano - P.I. - Capranica Guadagnolo	39,8	33,4	1183	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=delfhpcuhueisail
02/06/2018	T17	**Cottanello**	Allenamento		8	Passo Corese			8.00	8.10	8.20	8.30	SS313 - Granari - Montopoli - Poggio Mirteto - Bocchignano - Dir. Rieti - B. Contigliano - Fonte Cerro	65,3	45,9	1642	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=fpwwazqighyvuard
								8.00					SS313 - Granari - Montopoli - Poggio Mirteto - Cottanello - Fonte Cerro	50,1	45,9	1268	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=byscezdkipjaysoy
09/06/2018	T19	**Pozzaglia**	Allenamento			Passo Corese			8.00	8.10	8.20	8.30	Salaria Vecchia - Osteria Nuova - Torricella - Lago del Turano - Pozzaglia	71,1	35,7	1588	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=kcjgbemmgauvfhpm
								8.00					Salaria Vecchia - Osteria Nuova - Licinese - Poggio Moiano - Pozzaglia	39,3	35,7	1070	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=okzokmkscgezfddr
16/06/2018	T21	**Rocca Mezzo Abruzzo**	Allenamento		9			8.30	8.40	8.50	9.00	9.00		82,3	0,0	1629	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=pxubpznvsljgtaed
23/06/2018	T22	**Terminillo**	Allenamento						8.00	8.10	8.20	8.30	Rieti - Strada Ternana -	57,6	25,0	2055	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ternlbnunowutyrq
								8.00					Rieti - Vazia - Pian de' Rosci - Pian de' Valli - Campoforogna - Terminillo	24,6	24,6	1501	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cmauopgehjimhuqm
30/06/2018	T23	**Capistrello**	Turbilonga					7.30					Roviano - Arsoli - Carsoli - Colli diMontebove - Tagliacozzo - Capistrello - Filettino - Trevi - Jenne - Monte Livata - Sublacense - Roviano	157,1	0,0	3572	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=xadmzbftkaipmrad
													Roviano - Arsoli - Carsoli - Colli diMontebove - Tagliacozzo - Capistrello - Filettino - Trevi - Jenne - Subiaco - Sublacense - Roviano	138,5	0,0	2927	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=jmukrxzoguwrqxuv
01/07/2018	T24	**Maratona Dolomiti**	GF														
07/07/2018	T25	**Monte Livata**	Allenamento			Sublacense		8.00	8.10	8.20	8.30	8.40	Subiaco - Via dei Monasteri - Jenne - Monte Livata - Campo dell'Osso	43,6	32,4	1557	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=hnjixigmoyrgdhev
14/07/2018	T26	**Collalto Sabino**	Allenamento			Vicovaro			8.00	8.10	8.20	8.30	Vicovaro - Licenza - Orvinio - Vivaro - Turanense - Dir. Lago Salto - Collalto	47,9	31,3	1300	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=kbufqposkzcjasab
								8.00					Vicovaro - Tiburtina - Arsoli - Str. Prov. 32b - Turanense - Dir. Lago Salto - Collalto	33,0	31,3	832	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vmyjgnceyvejpjbf
21/07/2018	T27	**Salto Turano**	Turbilonga			Carsoli		8.00					Carsoli - Strr Prov. 32b - Turanense - Lago del Turano - Stipes - Longone Sabino - Vallecupola - Varco Sabino - Lago del Salto - Borgo S.Pietro - Petrella Salto - Salto Cigolana - SP26	133,1	0,0	2743	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cospsktowuvmkjdi
													Carsoli - Strr Prov. 32b - Turanense - Lago del Turano - Stipes - Longone Sabino - Vallecupola - Varco Sabino - Lago del Salto - Campolano - Tonnicoda - Poggio Cinolfo - Carsoli	92,0	0,0	1847	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=pvtbgupgnmxvhlik
28/07/2018	T28	**Castiglione**	Turbilonga			Rieti		8.00					Rieti - Cittaducale - Antrodoco - Sella di Corno - ????? Sp31 - SP1 - Villagrande ???? - Cigolana - Rieti	123,7	0,0	2097	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=hgukokfaazjzqusy
04/08/2018		***Pausa Estiva***															
11/08/2018																	
18/08/2018																	
25/08/2018																	
01/09/2018	T29	**Lucretili**	Turbilonga			Palombara Sabina		8.00					Palombara - Moricone - Acquaviva di Nerola - Salaria Vecchia - Osteria Nuova - Licinese - Poggio Moiano - Orvinio - Percile Licenza - Vicovaro - S. Balbuina - S.Polo - Marcellina - P	94,9	0,0	1596	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ihjpcpihtfvdsdmh
08/09/2018	T30	**Colli di Montebove**	Allenamento		10	Castel Madama		8.00	8.10	8.20	8.30	8.30	Empolitana - Sambuci -Tiburtina -B. Subiasco P.I.- Arsoli - Carsoli - Colli di Mointebove	50,7	50,7	1349	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rjzppgelliwhceyf
15/09/2018	T31	**Poggio Nibbio**	Allenamento			Monterosi			8.00	8.10	8.20	8.30		40,9	25,8	1054	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=jlqxyocoabmlhsmg
								8.00						33,0	25,8	839	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vuilaojxwyxeesgv
22/09/2018	T32	**Vallepietra**	Allenamento			Sublacense		8.00	8.10	8.20	8.30	8.30		40,2	40,2	1016	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=otiznqsdryyjfwq
	T33	**SuperPolpash**	Turbilonga											63	0		
29/09/2018	T34	**Cervara**	Allenamento		11	Castel Madama		8.00	8.10	8.20	8.30	8.30		38,0	24,4	1081	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=iqcxobeqbiabvhih
06/10/2018	T35	**Poggio S. Lorenzo**	Allenamento			Passo Corese			8.30	8.40	8.50	9.00	SS313- Granari - **PUNTO INTERMEDIO** - Farfa - Toffia - Osteria Nuova - Salaria Vecchia - Poggio S. Lorenzo	38,9	29,0	970	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=akibnuvejarfkfeh
								8.30					SS313- Talocci Coltodino - Quattro Venti - Toffia - **PUNTO INTERMEDIO** - Osteria Nuova - Salaria Vecchia - Poggio S. Lorenzo	30,2	29,0	786	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=eowkiqblklkccjkc
13/10/2018	T36	**Turbilonga Autunno**	Turbilonga			Passo Corese		8.30					Passo Corese - Salaria Vecchia - Monteleone - Longone - Vaccareccia - Magnalardo - Rocca Sinibalda - S. G. Reatino - Salaria Nuova - Ornaro Basso -Torricella - Osteria Nuova - Sal	125,5	0,0	2383	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=kxgmtocuwiigawrx
														92,9	0,0	1650	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=bqpycxgdipccvzrg
14/10/2018		**GF ROMA 2018**	GF														
20/10/2018	T37	**Rocca Mezzo Lazio**	Allenamento			Castel Madama			8.30	8.40	8.50	9.00	Empolitana - Sambuci - Tiburtina - Sublacense - **P.I.** - Madonna della Pace - Rocca di Mezzo	41,5	24,1	927	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=agpygbpwpgirldnu
20/10/2018	T39	**Scandriglia**	Allenamento			Passo Corese			8.30	8.40	8.50	9.00	Farense - Coltodino - Canneto - Salaria Vecchia - Acquaviva di Nerola - **PUNTO INTERMEDIO** - Scandriglia	40,5	19,7	826	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=guhvsioqbuioiqbf
								8.30					Salaria Vecchia - Borgo Quinzio - Acquavica di Nerola - **PUNTO INTERMEDIO** - Scandriglia	28,7	19,7	649	https://www.gpsies.com/map.do?fileId=pkhwimcjfqzkjmyj
27/10/2018	T40	**Turbakki**	Crono a coppie			Castel Madama		9.00									

https://www.gpsies.com/map.do?fileId=mxwgnilzwvcgiqur

https://www.gpsies.com/map.do?fileId=kxfhfmpuphlvbgsp

https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cmrsfzvocqhsupha

https://www.gpsies.com/map.do?fileId=jffnsgahosfgnmsi

https://www.gpsies.com/map.do?fileId=uuvkggzpvrxsoulr

https://www.gpsies.com/map.do?fileId=nrreuwiccwkfwybj

https://www.gpsies.com/map.do?fileId=krxlfrkdqvqakand

https://www.gpsies.com/map.do?fileId=mxrdtbueapaqlcdm

https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rzvusmnsgwmaooxm